



### ליגת E.I.F.L – כרטיס פרויקט 2021-2022

#### 1. רקע לפרויקט :

ליגת E.I.F.L הינה ליגת קט-רגל ארצית שהוקמה בשנת 2000 כאשר משתתפים בה כיום 28 קבוצות ולמעלה מ-400 שחקנים מרחבי הארץ. הליגה פועלת על טהרת ההתנדבות. בליגה משתתפים מאות מתנדבים מכל שכבות הציבור. כל פעילי הליגה החל מחברי ההנהלה ועד שחקני הליגה הנם מתנדבים ללא תמורה חומרית כלשהי. כמו כן, הליגה איננה נתמכת ע"י גופים ממשלתיים או ציבוריים ומתקיימת על בסיס הוצאות אישיות בלבד.

#### 2. מטרות הפרויקט :

המטרה העיקרית של הפרויקט היא לפתח ערכים חברתיים תוך עיסוק בפעילות ספורטיבית, עבודת צוות, נחישות והתמדה, כבוד הדדי, העצמה אישית וקבוצתית הינם הקווים המנחים של הליגה. בנוסף הליגה שמה לה למטרה מרכזית להנציח את זכרם של גיבורי המסע, יהודי אתיופיה אשר ניספו בדרכם לירושלים.

#### 3. עקרונות חינוכיים

- א. ניכור האלימות בקרב בני הנוער והצעירים.
- ב. הרחקת בני נוער וצעירים מאלכוהול וסמים.
- ג. שיפור הישגיהם הלימודיים.
- ד. שילוב ותמיכה בתעסוקה ולימודים אקדמאים.
- ה. הקבוצה מגבירה את הדימוי העצמי.
- ו. מחנכת לערכים תחרותיים בתחום הספורט, מתוך הבנה של תחרותיות, לקיחת יוזמה, מנהיגות, קירוב לבבות, ואהבת הארץ.
- ז. חיזוק הזהות האישית והתרבותית בקרב השחקנים.
- ח. התנדבות ותרומה לקהילה.

#### 4. אוכלוסיית היעד :

- א. קבוצת בוגרים – 16 ומעלה.
- ב. קבוצת ילדים ונוער – כיתות ה'-יב'.



## 5. תיאור הפרויקט :

א. הקבוצות הבוגרות –

- i. הקבוצה נפגשת פעמיים בשבוע (אימון ומשחק). במהלך מקיימים אימון ובימי שבת הקבוצות משחקות במסגרת הליגה במתכונת של משחק חוץ ומשחק בית לסירוגין. כמו כן במסגרת הליגה קיימים שני מפעלים נוספים בהם הקבוצות משתתפות גביע לזכר הנופלים בדרכם לא"י וגביע הליגה המתקיימים במגרשים ניטרליים.
- ii. הקבוצה הבוגרת מתנדבת ותורמת לקהילה מהלך השנה.
- iii. כחלק מן השת"פ של חלק מקבוצות עם הרשיות וגופים שונים, השחקנים מקבלים סדנאות העצמה בנושאי תעסוקה, לימודים ועוד.
- iv. הקבוצה מהווה בסיס חברתי חזק וסוחפת המון בני נוער לבוא למשחקים לעודד ולהיות חלק מהקבוצה.

## ב. קבוצת ילדים –

- i. טווח הגילאים בקבוצות ילדים ונוער הינו כיתות ה'-יב' כאשר פעילים כיום 120 שחקנים.
- ii. הקבוצה הבוגרת מאמנת את הקבוצה פעמיים בשבוע, האימונים כוללים גם משימות חברתיות ועידוד, עזרה וסיוע למשפחות בקהילה. במסגרת הקבוצתית מתקיימות פעילות ספורטיבית בשעות הפנאי במהלך השבוע ומשחקי ליגה במהלך החגים/חופשת קיץ (מפאת חוסר תקציב) ע"י מתנדבים שתורמים מזמנם החופשי ומכספם האישי.
6. ההשתתפות בליגת E.I.F.L כרוכה בהרבה הוצאות כספיות שכוללות בן היתר קניית ציוד ספורט (ביגוד, נעליים, עזרי אימון וכו'), קניית ערכות עזרה ראשונה, נסיעות למשחקי חוץ, ביטוח לחברי הקבוצה ועוד. בכדי לעמוד בהוצאות אילו הקבוצות גובות משחקניהן דמי השתתפות בליגה.
7. חשוב לציין שהרבה קבוצות נפלו תחת נטל ההוצאות באמצע עונת המשחקים כיוון שחלק משחקני הקבוצות הם חיילים בשירות חובה, חלקם עומדים לפני גיוס, סטודנטים וכו'.
8. למרות כל הקשיים שצוינו לעיל הצלחנו להמשיך וממשיכים את פעילות הליגה בעזרת הרצון והמחויבות של השחקנים.

## 9. תקציב שנתי

א. התקציב מבוסס על פעילים בני הקהילה שמנהלים ומרכזים את כל הפעילויות של הליגה ומהמשחקים.

ב. הפעילות הופכת משנה לשנה ליותר מקצועית, על מנת להמשיך ולהתפתח נדרשת תשתית ניהולית ותמיכה מקצועית וכלכלית לפעילים.

על-מנת להמשיך לפעול, לתרום ולהתנדב למען הקהילה נזדקק לכל סיוע או תרומה לטובת הגשמת שאיפות. ולמען בני הנוער שצריך הכוונה, הדרכה ומודל לחיקוי מבין הבוגרים שבנינו כדי שבאחד הימים יוכלו גם הם לתרום ולהתנדב למען הצעירים מהם.



### 10. סיפורי הצלחה במסגרת הליגה

א. שילוב בני נוער בקבוצות הבוגרות- כחלק מליווי קבוצות הנוער ע"י הקבוצה הבוגרת, לאחר מס שנים חלק מבני הנוער משתלבים בקבוצה הבוגרת. זוהי אחת המטרות המרכזיות של הליגה, כאשר הבוגרים מהווים מודל לחיקוי עבור בני הנוער, והשאיפה של הנוער היא להיות חלק מקבוצת הבוגרים ביום מן הימים.

ב. התנדבות ותרומה לקהילה- הליגה מעודדת את הקבוצות לפתח קשרים מקומיים ובכך להתנדב ולתרום לקהילה. בין ההתנדבויות שהקבוצות יצרו : צביעת בתי קשישים, קשר עם פנימיות של נוער בסיכון, התנדבות משותפת עם עמותת סח"י, חלוקת סלי מזון לנוקקים, התנדבות משותפת יחד עם תנועת "גיבורים קטנים" המלווה ילדים ובוגרים בעלי מוגבלויות. התנדבות באירועים קהילתיים מקומיים ועוד התנדבויות מקומיות..

בברכה,

אבי אלמה  
יו"ר הליגה

[avialme@gmail.com](mailto:avialme@gmail.com)

050-6680408

צחי עזריה,  
מנהל קשרי חוץ

[zahiazarial@gmail.com](mailto:zahiazarial@gmail.com)

052-6707762



## הערכת תקציב לקבוצה

<u>הערות</u>	<u>סה"כ</u>	<u>כמות</u>	<u>עלות ממוצע</u>	<u>סעיף הוצאה</u>
<u>בהתאם למס' המשחקים</u>	<u>10,000</u>	<u>10</u>	<u>1000</u>	<u>נסיעות למשחקים</u>
	<u>1,750</u>	<u>3</u>	<u>550</u>	<u>פרסים לטורנירים</u>
	<u>6,000</u>	<u>2</u>	<u>3,000</u>	<u>תלבושת משחק</u>
	<u>650</u>	<u>5</u>	<u>130</u>	<u>כדורי משחק</u>
	<u>250</u>	<u>10</u>	<u>25</u>	<u>גופיות אימון</u>
	<u>170</u>	<u>1</u>	<u>170</u>	<u>קונוס (כיפה)</u>
	<u>4,400</u>	<u>20</u>	<u>220</u>	<u>טרנינג</u>
	<u>4000</u>	<u>2</u>	<u>2000</u>	<u>גיבוש קבוצה</u>
	<u>190</u>	<u>1</u>	<u>190</u>	<u>תיק עזרה ראשונה</u>
	<u>5000</u>		<u>5000</u>	<u>טקסים</u>
	<u>32,410</u> <u>ש"ח</u>			<u>סה"כ</u>

















